

‘Begin gewoon, want dan ben je één stap verder’

Soms begint vrijwilligerswerk heel eenvoudig. Je doet mee, ontmoet nieuwe mensen en ontdekt gaandeweg wat er nog meer mogelijk is. Voor Roha werd het Jongerenrestaurant Wassenaar zo’n eerste stap. Een stap die haar nieuwe contacten, vriendschappen en ervaringen bracht. Uiteindelijk stond ze op het podium bij het Vredespaleis om een speech te houden.

Roha begint binnenkort aan haar studie aan de universiteit. Studeren en bouwen aan haar toekomst zijn belangrijk voor haar. Toen ze als vluchteling via het Jongerenrestaurant in aanraking kwam met vrijwilligerswerk, zag ze daar meteen een kans in. Ervaring opdoen, mensen leren kennen en haar cv opbouwen. Maar vrijwilligerswerk bleek haar uiteindelijk veel meer te brengen dan iets moois op papier.

Ontdekken wat je kunt

Door vrijwilligerswerk kwam Roha in contact met nieuwe mensen en nieuwe werelden. Ze bouwde een netwerk op, maakte vriendschappen in haar nieuwe thuisland en ontdekte iets belangrijks over zichzelf: **“Dat ik als jongere in Nederland meer kan dan ik had gedacht.”**

Vrijwilligerswerk gaf haar de kans om te oefenen, verantwoordelijkheid te nemen en te ervaren dat haar bijdrage ertoe doet. Een eerste kleine stap opende de deur naar nieuwe mogelijkheden.

Van meedoen naar je stem laten horen

Roha werd jongerenambassadeur voor Save the Children en zette zich vrijwillig in voor een campagne over kinderrechten. Uiteindelijk stond ze bij het Vredespaleis in Den Haag om een speech te houden. Naast de burgemeester van Den Haag en de directeur van Save the Children vertelde ze over kinderrechten én over haar eigen ervaringen.

Dat was voor Roha zo’n moment waarop alles samenkwam. Een jonge vrouw die ooit begon met vrijwilligerswerk om ervaring op te doen, stond nu op een bijzonder podium om haar stem te laten horen. Niet alleen voor zichzelf, maar ook voor andere jongeren.

Ervaring die een ander kan helpen

Roha weet hoe belangrijk het is dat jongeren iemand ontmoeten die hun situatie begrijpt. Ze kwam zelf als vluchteling naar Nederland en moest haar plek vinden in een nieuwe samenleving. Die ervaring kan ze nu inzetten voor anderen. Ze spreekt soms dezelfde taal en begrijpt dat je weg vinden niet altijd vanzelf gaat.

Tijdens vrijwilligerswerk voor jongeren in een azc raakte ze bijvoorbeeld bevriend met een jongen die op jonge leeftijd samen met zijn broer uit Libanon was gevlucht. Ondanks

moeilijke omstandigheden leerde hij goed Nederlands en vond hij werk. Roha bewondert wat hij heeft bereikt.

Door elkaar te ontmoeten, zie je niet alleen iemands achtergrond, maar ook wat iemand kan en waar iemand naartoe wil.

Jongeren hebben iets te vertellen

Roha ziet vrijwilligerswerk ook als een manier om jongeren een stem te geven. Ze merkt dat jongeren vaker de kans krijgen hun ideeën en ervaringen te delen met politici en andere mensen die beslissingen nemen. “Politici zien ons niet meer als kinderen die niets van politiek begrijpen.”

Door mee te doen, kunnen jongeren laten zien dat hun ervaringen en ideeën waardevol zijn. Voor Roha raakt dat ook aan gelijke kansen. Zeker voor jongeren met een migratie- of vluchtachtergrond kan één kans, ontmoeting of persoon die in je gelooft verschil maken.

De kracht van doen begint met één stap

Je hoeft niet vooraf te weten waar vrijwilligerswerk je gaat brengen. Misschien begin je om ervaring op te doen, omdat het goed staat op je cv, omdat een vriend je vraagt of gewoon omdat je nieuwsgierig bent. Pas door het te doen ontdek je wat het je kan brengen.

Voor Roha waren dat vriendschappen, ervaring, zelfvertrouwen en nieuwe mogelijkheden. Maar ook de ontdekking dat haar eigen verhaal van waarde kan zijn voor een ander.

Dat is de kracht van doen: één stap zetten en daardoor ontdekken welke volgende stap mogelijk wordt.

Probeer het gewoon

Tegen jongeren die twijfelen zegt Roha: probeer het eerst. Bevalt het niet? Dan hoef je er niet mee door te gaan.

En denk je: *dat kan ik niet?* **“Je zult het nooit weten totdat je het probeert.”**

De tijd die je aan vrijwilligerswerk besteedt, is volgens Roha niet alleen tijd die je geeft. Het is ook een investering in jezelf. Je leert, ontmoet mensen, ontdekt mogelijkheden en kunt ondertussen iets voor een ander betekenen.